

Svar motion - Undersök om det finns ett mörkertal i psykisk ohälsa i familjer med låg socioekonomisk status och ställning i länet

Eva Lindberg, Jan Lahenkorva, Marie-Louise Dangardt, Lars Öberg, Mona Davik, Daniel Johansson, Kristina Michelson och Marcus Gard föreslår:

- Att Region Gävleborgs analys- och uppföljningsavdelning Samhällsmedicin uppdras att undersöka om det finns ett mörkertal i psykisk ohälsa i familjer med låg socioekonomisk status och ställning i länet.

Hälso- och sjukvårdsnämnden svarar:

Det finns en mängd faktorer som påverkar risken för psykisk ohälsa. Precis som människors olika benägenhet att söka hjälp vid psykisk ohälsa, har sina bakomliggande orsaker. Du löper till exempel en större risk att drabbas av psykisk ohälsa om du har socioekonomiska utmaningar eller är arbetslös. Dessutom kan psykisk ohälsa i sig leda till arbetslöshet och en mer utsatt situation- så det går åt båda hållen.

Frågan om mörkertal generellt är komplex. Detta förslag är dessutom lite diffust och inte så tydligt avgränsad. Därför finns det ett antal problem med att få fram data, med tillräckligt hög kvalitet, på området.

Tillexempel för att;

- Benägenheten är låg att söka hjälp generellt, oavsett ekonomisk status.
- Graden av psykisk ohälsa påverkar om du söker hjälp, snarare än ohälsan i sig. Mörkertal kan skilja sig åt beroende på avgränsningen.
- Det finns svårigheter med att korsköra register.
- Datans kvalitet är osäker, utifrån hur frågor ställs och tolkas kan svaren bli olika.
- Statistik över dödsorsaker kan skilja sig åt beroende på hur noggrant dödsorsakerna har fastställts och hur dödsorsaksintyget kodats.

Det är därför mycket svårt att få fram resultat som inte kan sägas ha ringa värde, beroende på de metodologiska problem som frågan för med sig.

Gällande sambandet mellan psykisk ohälsa och människors socioekonomiska status, så vet vi att suicid är vanligare i socioekonomiskt utsatta områden. Inom handlingsplanen för insatser inom området psykisk ohälsa finns det till exempel det som kallas för barnsäkert, med tydlig koppling till ekonomiskt utsatta föräldrar. Detta handlar om att bemöta psykosociala riskfaktorer i små barns hemmiljö, vilka har visat sig ha en stark korrelation till barn som far illa. Regionen jobbar överlag intensivt med att få bukt med den psykiska ohälsan som drabbar allt fler, särskilt yngre människor, oavsett samhällsgrupp, ålder eller kön.

Regeringen har också flera pågående satsningar som exempelvis att öka tillgängligheten för tidiga insatser och en kommande nationell strategi gällande psykisk ohälsa och suicidprevention.

Förslag till beslut

Att avslå motionen.