

## Interpellation S – Underlätta för anhöriga till patienter inom psykiatri

Anhöriga till patienter inom psykiatri vittnar om hur svårt det är att få vara med och stötta den närstående i dennes vård, habilitering och/eller rehabilitering. Skälet är framför allt sekretesslagstiftningen, men Attention Hudiksvall menar att det bör gå att underlätta samarbetet mellan vården och patienten, så att anhöriga kan vara med och stötta och hjälpa personen i sitt tillfrisknande, sin habilitering och rehabilitering. Det framkom när vi träffade delar av Attention Hudiksvalls styrelse, som företräder personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar samt deras anhöriga.

Att anhöriga har insyn i vården är viktigt för att patienten ska få långsiktig hjälp och stöd även efter till exempel inläggning, utredning eller behandling. Det finns naturligtvis fall där det är olämpligt att närstående blandas in, men oftast finns det någon person i familjenätverket som patienten litar på och som kan och vill vara ett stöd. Familjenätverket behöver inte bestå av släktingar i den vanliga bemärkelsen utan kan också betyda vän, granne, moster eller annan person som patienten själv bestämmer.

Den lag som reglerar skyddet för att uppgifter inte lämnas ut mot patientens vilja är offentlighets- och sekretesslagen (2009:400), och det krävs samtycke för att sekretessen ska kunna brytas.

Det kan vara mycket hjälpsamt, menar man från Attention, om vårdpersonalen har som mål att arbeta tillsammans med anhöriga istället för att utgå från att sekretessen är norm. Med en sådan inställning skulle relationerna mellan vården, patienten och de närstående förbättras.

Med anledning av ovanstående frågar jag hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande:

1. Anser ordförande att anhörigas roll är viktig för patienter inom psykiatri?
2. Om ja, vad kommer ordförande göra för att underlätta för att anhöriga ska kunna inkluderas i vård och rehabilitering av patienter i psykiatri?

Bollnäs 2024-05-15

Jan Lahenkorva, S