

Motion - Ett införande av självvald inläggning

Regionfullmäktige i Gävleborg

Självvald inläggning är en vårdform som gör skillnad för patienter inom psykiatrin, men inom Region Gävleborg finns inte vårdformen, trots det goda resultat som bland annat Socialstyrelsens utvärdering visar. Enligt deras utvärdering är nästan samtliga patienter och anhöriga, som har erfarenhet av självvald inläggning, generellt sett positiva till idén med vårdformen.

Så gott som samtliga patienter beskriver sin psykiska hälsa, innan de fick tillgång till självvald inläggning, som mycket dålig eller ganska dålig. De beskriver också att innan de fick tillgång till självvald inläggning fungerade livet ganska dåligt eller mycket dåligt gällande arbete, studier och/eller annan sysselsättning, fritid och fritidsaktiviteter och i relationerna till familj och vänner.

Efter att de fått tillgång till självvald inläggning menar uppemot hälften av patienterna att deras psykiska hälsa har blivit ganska bra eller mycket bra och de beskriver tydliga förbättringar även på de andra tre livsområdena. Självvald inläggning har alltså påverkat deras psykiska hälsa och liv i positiv riktning.

Även bland de patienter som fortfarande beskriver sin hälsa som ganska dålig eller mycket dålig, efter att ha fått tillgång till självvald inläggning, anser de flesta ändå att vårdformen påverkat hälsan till det bättre. Över en tredjedel av patienterna menar också att de tre andra livsområdena har påverkats till det bättre.

De anhöriga upplever sin närståendes hälsa och livsvillkor ungefär på samma sätt som de patienter som deltagit i undersökningen gör. Dock menar anhöriga, i något högre grad än patienterna, att det är just självvald inläggning som skapar de förbättringar de tycker sig se hos sin närstående. Även de anhörigas relation till sin närstående har förbättrats.

Patienterna upplever att de får långsiktig återhämtning, har fått mer kunskap om sin problematik, får bättre förmåga att upptäcka tidiga tecken på ohälsa och att de har utvecklat egna strategier för att må bättre. De har även fått bättre självkänsla och större egenmakt samt att de upplever att det är lättare att umgås med andra, arbeta, studera och ägna sig åt sådant de uppskattar och tycker om.

Mot bakgrund av ovanstående yrkar Vänsterpartiet:

att Region Gävleborg inför självvald inläggning inom psykiatrin.

Ulla Andersson (V)

Alf Norberg (V)

Lars-Göran Langeborg (V)

Kristina Sjöström (V)

Petra Modée (V)

Yvonne Oscarsson (V)

Gävle 2023-09-19

