

## **Motion - Inrätta fler hälsosamtal för regionens invånare**

Idag har regionens invånare rätt till ett avgiftsfritt hälsosamtal när man uppnår 40 år. Detta är ett unikt tillfälle för att samtala med läkare och andra sakkunniga angående hälsa och levnadsvanor.

Syftet med samtalet är att ta fram en personlig profil för att bedöma förutsättningar och möjligheter för en god hälsa och minska risken för framtida sjukdom. Syftet är även att erbjuda råd och stöd anpassat till individens livssituation.

Hälsosamtalet innefattar bland annat:

- Kontroll av blodtryck
- Kontroll av blodsocker
- Kontroll av längd, vikt och midjemått.

Vid behov erbjuds även uppföljning genom exempelvis dietist, tobaksavvänjning eller annan läkarkontakt.

De avgiftsfria hälsosamtalen är ett viktigt verktyg för att stärka folkhälsan och förebygga de stora folksjukdomarna som hjärtinfarkt, stroke, diabetes och cancer. Centerpartiet vill utveckla denna form av förebyggande hälsoarbete genom att varje invånare i länet erbjuds ytterligare två tillfällen att gå på avgiftsfria hälsosamtal.

Sjukdomarna har många gemensamma orsaker som kan bero på våra levnadsvanor och även små förändringar kan föra stor skillnad. Därför går det ofta att påverka och kraftigt minska risken för sjukdomar genom hälsosamma vanor i vardagen.

Vid vilka åldrar dessa hälsosamtal ska ske anser vi vara en fråga där vården skall vara med och bestämma i god delaktighet.

### **Mot barkund av ovanstående yrkar Centerpartiet således:**

Att Region Gävleborg skall ha tre avgiftsfria hälsosamtal för våra medborgare

Att Hälso- och sjukvårdsnämnden tillsammans med Hälsovalsutskottet beslutar vilka åldersintervall som skall gälla

Gävle/Söderala 2022-12-07

Magnus Svensson (C)

Elisabeth Carlson Cederholm (C)

