

#### MOTION (S) – Hälsoundersökningar vid 60 år

Att erbjuda hälsoundersökning det år en fyller 60 år skulle med stor säkerhet förbättra hälsan för den berörda gruppen för många år framåt. Besök vid akutmottagning och hälsocentral skulle med samma säkerhet minska. Individens välbefinnande öka och i det längre loppet kan regionens kostnader minskas.

Att erbjuda hälsoundersökning det år en fyller 60 verkar förebyggande och kan tidigt fånga upp ohälsa. Hälsoundersökningen ökar folkhälsan hos äldre. Och vi blir ju allt äldre i vårt län / land.

Att erbjuda hälsoundersökning det år en fyller 60 år är också lämpligt ur motivationssynvinkel. Generellt är 60-åring idag både frisk och aktiv, men också medveten om att "en blivit lite äldre" och därmed ökar motivationen för en förebyggande och rådgivande hälsoundersökning. En hälsoundersökning som vid behov kan hjälpa till med positiva livsstilsförändringar och därmed en friskare ålderdom.

Med stöd av ovanstående föreslår jag följande:

- Att alla länsbor av Region Gävleborg erbjuds en hälsoundersökning det år en fyller 60 år.

Hans Henrik Hellström (S)

Hofors 2022-11-28