

Interpellation S – Prioriteras arbetet mot ätstörningar verkligen av Region Gävleborg?

Ätstörningar kännetecknas av en allvarlig störning av hur en person äter eller hur han eller hon försöker kontrollera sin vikt. Det kan handla om att äta stora mängder mat för att sedan kräkas upp den, om extrem bantning eller restriktivt ätande. Men framförallt kännetecknas ätstörningar av hur man tänker och känner i förhållande till mat, ätande och kroppen. Man blir mycket upptagen av tankar kring mat, ätande och i vissa fall sitt utseende, och många med en ätstörning är också väldigt självkritiska samt ställer höga krav på sig själva. Många funderar över sin vikt och hur man ser ut. Gemensamt för många med ätstörning är en stark rädsla för att gå upp i vikt. Vikten och kroppsformen blir avgörande för hur personen värderar sig själv.

Ätstörningar är komplexa; vägen in i en ätstörning varierar. Inledningsvis kan ätstörningen vara ett sätt att försöka hantera någonting svårt i livet. Innan ätstörningen blir tydlig föregås den ofta av en period av osäkerhet, oro eller dåligt mående. Ätstörda tankar och idéer om förändring av kroppen kan då te sig som en lösning till svårigheterna. Detta kan betyda att personen som insjuknar och anhöriga har helt olika idéer om behandlingsbehov. För personen som insjuknar handlar ätstörningen kanske om försök att bli accepterad och uppnå samhörighet, förändra oönskade aspekter av sig själv, undvika svåra känslor eller uppnå högre prestationer.

Antalet personer som söker vård för ätstörningar har ökat de senaste åren. Problemet är nationellt; ökningen är likartad runt om i riket. Mottagningarna har fått svårare att ha tid till att hjälpa alla som behöver det samtidigt som alla regioner ska skära ner på resurser.

Frisk & Fri är riksföreningen mot ätstörningar. Nyligen meddelade Region Gävleborg att organisationen inte kommer att beviljas ekonomiskt stöd för verksamhetsåret 2024. Ledande företrädare för Frisk & Fri [skriver](#) (2023-12-20) i länsmedia angående förutsättningarna för arbetet mot ätstörningar i Gävleborg:

”Socialdemokraterna skriver i ett debattinlägg i Gefle Dagblad den 4 december 2023 att 'Region Gävleborg behöver vidta kraftiga åtgärder för att förbättra vården och livet för den här gruppen'.

Vad anser övriga partier? Och är samtliga medvetna om att vi som är en etablerad organisation och bland annat samarbetar med och påverkar vården, inte ges stöd i en tid när vi behövs mer än någonsin?”

Mot bakgrund av ovan önskar jag ställa följande frågor till regionstyrelsens ordförande:

1. Bedömer ordf RS att det finns goda möjligheter för intresseorganisationer som arbetar mot ätstörningar att verka i Gävleborg?
2. Vilka är motiven för att Region Gävleborg bedömer att Frisk & Fri inte ska få ekonomiskt stöd i arbetet mot ätstörningar.
3. Är ordf RS beredd att ändra inställning och istället verka för att Frisk & Fri ska få rätt till ekonomiskt stöd för sitt arbete mot ätstörningar?

Bollnäs 2023-12-20
Jan Lahenkorva, S