

41:

REGION GÄVLEBORG
Ank. 2022 -08- 03
D:nr. RS2022/1957 -1

Skickas till:

Region Gävleborg
801 88 Gävle

Namn Martin Fransson
Gatuadress [REDACTED]
Postnummer och ort [REDACTED]
Telefon/Mobil [REDACTED]
E-postadress [REDACTED]

Rubrik på förslaget

En väg in (psykosocial resurs VO Gävle)

Motiv till förslaget

(Beskriv och motivera ditt förslag, ev. fortsatt på annat blad)


Se bifogat dokument.

Jag samtycker till att förslaget och mitt namn publiceras på Region Gävleborgs webbplats.

Jag vill själv presentera mitt förslag vid beslutande sammanträde

Dina personuppgifter kommer att behandlas enligt gällande lagstiftning för behandling av personuppgifter. För mer information om hur personuppgifterna behandlas i ditt ärende hänvisas till Region Gävleborgs hemsida, <http://www.regiongavleborg.se/dataskydd>

Underskrift

Namnsteckning 	Namnförtydligande Martin Fransson
--	--------------------------------------

MEDBORGARFÖRSLAG REGION GÄVLEBORG – En Väg IN och Bemanning

Arbetsättet och de pågående förändringar samt för låg bemanning inom Psykosocial resurs VO Gävle hotar patientsäkerheten och innebär att ett evidensbaserat arbetssätt inte kan garanteras varför något genast borde göras för invånare med psykisk ohälsa. På våra hälsocentraler bör ett psykosocialt evidensbaserat och patientsäkert arbetssätt råda. Det är underbemanning på psykosociala behandlare på våra hälsocentraler och vi kan därmed inte längre möta det hos befolkningen sedan länge eskalerande ökade behovet av psykologisk utredning, bedömning och behandling. De pågående förändringarna i arbetsättet hotar patientsäkerheten och principerna för evidensbaserad psykologisk praktik. Förslaget nedan handlar om En Väg In men underförstått gäller även förslaget att tillsätta tillräckligt med psykologiska behandlare på våra hälsocentraler.

Som underlag har omvärldspaning på EN VÄG IN Ungdomsmottagningen/BUP genomförts.

[En väg in vid psykisk ohälsa - 1177](#)

Det här är endast ett snabbt nedtecknat utkast på information som invånaren borde mötas av vid påringning till EN VÄG IN (psykisk ohälsa hos vuxna) telefonnummer. Givetvis ska informationen publiceras på 1177, bland annat information om: olika mottagningar/alternativa vårdgivare/andra stöd som finns när vuxna mår dåligt såsom allm psyk mott Gävle, psykiatriska jourmottagningen Gävle sjh, alla HC, jourhavande medmänniska, självmordslinjen etc. Diverse länkar publiceras som går till olika vårdgivare/kontakter för psykisk ohälsa. Även olika poddar om psykisk ohälsa hos vuxna, helst regionens egna poddar. Egenvård – sömn, kost, fysisk aktivitet etc.

En VÄG IN (vid psykisk ohälsa hos vuxna)

Invånaren ringer ett telefonnummer xxxx-xx xx xx

Möts av inledande information:

Pågående kontakt – vänd dig till din mottagning direkt

Akuta symtom – kontakta psykiatriska jourmottagningen Gävle sjukhus

Livshotande tillstånd – lägg på luren och ring 112

Vård dygnet runt – ring 1177

Därefter följer 3 val:

1. Vill du avboka eller omboka en tid - tryck 1

Invånaren får information om att logga in på minvard.regiongavleborg.se, välja rätt mottagning och behandlare för att avboka/omboka. Alternativt ringa sin mottagning.

2. Vill du boka ett online besök hos psykologisk behandlare för bedömning av psykisk ohälsa – tryck 2

NYA VAL

För att boka bedömningssamtal med psykologisk behandlare på Strömsbro Din Hälsocentral – tryck 1
Info om minvard.regiongavleborg.se – registrera och boka tid för bedömning själv.

För att boka bedömningssamtal med psykologisk behandlare på Andersberg Din Hälsocentral – tryck 2
Etc

Varje val innehåller information om hur man loggar in på minvard.regiongavleborg.se och bokar tider till **online besök för bedömning.**

3. Vill du boka ett telefonsamtal hos psykologisk behandlare för bedömning av psykisk ohälsa – tryck 3

Invånaren får telefonnummer till respektive HC för att boka tid via **rådgivningen**. Alternativt nya knappval för att kopplas dit direkt.

Som sagt, ett hastigt men lustigt ned krafted förslag på EN VÄG IN för vuxna invånare med psykisk ohälsa. Här finns mycket att tänka på och göra innan fullständig genomförandeplan är färdig att implementera. Därefter går information ut till invånarna genom olika kanaler, inte minst 1177.

Mer information om kanaler och tillvägagångssätt och annat smått och gott kan man säkert få av:

- Måns Lööf, vårdutvecklare, barn- och ungdomspsykiatri, Region Gävleborg
- Redaktör Maria Bolin, 1177.se, Region Gävleborg.

Med vänlig hälsning

Martin Fransson, Leg psykolog, Strömsbro HC