



MOTION (M) – Regionalt idrottsprogram

Barn och unga blir alltmer stillasittande till följd av coronapandemin när deras idrottsaktiviteter ställs in eller ställs om. Stillasittande ökar risken för bland annat cancer, övervikt och depressioner. Ju längre våra barn och unga är borta från idrotten och sina aktiviteter, desto svårare blir det att gå tillbaka när aktiviteterna startar gång igen. Detta är mycket oroande.

Idrott och rörelse skapar goda grunder för såväl det fysiska som den psykiska välmående. Barn och unga som idrottar har ofta högre betyg än de som inte gör det, hålls borta från kriminalitet och har högre benägenhet att rösta i allmänna val. Idrotten skapar också ett sammanhang där många barn och unga blir en del av en gemenskap och skapar sig en god värdegrund. Vidare har barn och unga som varit en del av idrottsrörelsen högre benägenhet att fortsätta att engagera sig ideellt. Det finns med andra ord mycket att vinna på att barn och unga engagerar sig i idrott.

Gävleborg har redan en rejäl folkhälsoutmaning och en utmanande demografi, vi har inte råd att tappa en hel generation till följd av pandemin. Barn och unga är vår framtid och vi är skyldiga dem att ge dem de bästa förutsättningarna att växa och utvecklas. En viktig sådan förutsättning är möjligheten till idrott.

Region Gävleborg har ett folkhälsoansvar, här kan idrotten spela en viktig roll för att våra barn och unga ska må fysiskt men också psykiskt bra när de tar del av de positiva effekter idrotten för med sig. Under och efter pandemin finns extra utmaningar för föreningarna att starta upp och engagera ledare och barn och unga igen. Ett regionalt idrottsprogram för att stärka och stötta idrottsföreningarna i länet är någonting som hela vårt län skulle tjäna på.

Med anledning av ovan föreslår vi fullmäktige att besluta:

1. Att Region Gävleborg arbetar fram ett regionalt idrottsprogram och
2. Att detta görs tillsammans och i samförstånd med idrottsrörelsen i länet

Patrik Stenvard (M)
AnnCharlotte Granath (M)
2021-04-09