

**Initierande av ett projekt med syftet att utbilda kulturdoulor i Gävleborg med målsättningen att permanenta en verksamhet med kulturduolor inom förlossningsvården i Region Gävleborg.**

Utlandsfödda kvinnor löper större risk för förlossningsskador. Det finns studier som pekar på att kvinnor av utomeuropeisk härkomst löper en betydande större risk för komplikationer under förlossning och graviditet. Inrättande av kulturdoulor är ett sätt att motverka detta. Kulturdoulorna har Inget medicinskt ansvar. De är tänkta att agera som ett stöd för framtida mödrar som inte pratar god svenska och behöver hjälp med att söka vård på rätt ställe.

Att föda barn i ett nytt land där man inte talar språket kan upplevas otryggt och skrämmande. En kulturdoula fungerar som en stödperson som kvinnan lärt känna på förhand och kan kvinnans språk och har en kulturell förståelse från såväl ursprungslandet som från Sverige. Hon finns med inför, under och efter förlossningen. En kulturdoula är med inne i förlossningsrummet tillsammans med den födande kvinnan och ger henne stöd och information. Hon förklarar, ger trygghet och hjälper till med kommunikationen mellan kvinnan och vårdpersonalen. Det är kostnadsfritt för den gravida kvinnan. Doulan har tystnadsplikt.

En kulturdoula ger stöd till icke-svensktalande kvinnor under graviditet och förlossning och bidrar till att överbrygga språkliga och kulturella svårigheter vid barnafödande. Kulturdoulor kan vara kvinnor som behärskar språk som arabiska, dari, tigrinja och somaliska.

Uppsala har ett Kulturdoulaprojekt som startade 2018. Satsningen på kulturdoulor beräknas kosta 800 000 kronor, och finansieras av Sveriges kommuner- och landsting. Totalt har femton kulturdoulor utbildats. Målsättningen är att i Uppsala permanenta verksamheten med kulturdoulor.

Region Gävleborg är en av de regioner i Sverige, som inte har någon verksamhet med kulturdoulor.

### **Yrkande**

**Att** region Gävleborg initierar ett projekt med syftet att utbilda kulturdoulor i Gävleborg med målsättningen att permanenta en verksamhet med kulturdoulor inom förlossningsvården i Region Gävleborg.

Hasse Backman (L)