

Interpellation

2021-05-12



Interpellation från Sverigedemokraterna

Till ansvarigt regionråd/ordförande

Depression hos nyblivna pappor

Psykologer vid Lunds universitet har genomfört en studie om så kallade "pappadepressioner". Den visar att dessa former av depressioner är vanligare än man tidigare trott. Studien visar även att det föreligger hög risk att denna form av depression inte upptäcks, och att då heller inte rätt hjälp erbjuds till den drabbade.

Författarna till studien menar att *"bebisar till deprimerade föräldrar tenderar att få mindre stimulans, vilket i förlängningen kan leda till långsammare utveckling. I enstaka fall kan depression leda till aggressiva beteenden och grov försummelse av barnet."* Man menar även att en obehandlad depression hos pappan inte bara innebär ett lidande för denne person enskilt, utan även innebär en riskfaktor för barnet.

Internationella studier visar att drygt 8 procent av de nyblivna papporna drabbades av depression, men att metoder som var vedertagna (EPDS) inte upptäckte dessa. Symptom som var särskilt vanliga hos män, som irritation, rastlöshet, låg stresstolerans och brist på självkontroll - fångades inte upp av mätmetoderna.

Enligt studien har man utvecklat en ny mätmetod som är en kombination av EPDS och GMDS. Denna visade sig väl lämpad att fånga upp pappor som hade flertalet depressiva symptom. Generellt kan man konstatera att en obehandlad depression kan leda till en förvärrad psykisk problematik och ett ökat lidande. Därför är studien, ur många perspektiv, intressant att arbeta vidare utifrån.

Med anledning av det ovan anförda önskar jag ställa följande frågor till ansvarigt regionråd/ordförande:

1. Hur jobbar Region Gävleborg idag med att upptäcka depression hos nyblivna pappor?
2. Hur lång uppföljning sker av nyblivna pappors mående för att motverka depression?
3. Vilket stöd erbjuds idag av Region Gävleborg till nyblivna pappor som konstaterats att ha hamnar i en depression, och var ges stödet?
4. Hur ser rutinerna för samarbete med sociala myndigheter ut – vid konstaterad allvarlig depression hos nyblivna pappor, där det riskerar att innebära en risk för barnet?

Mattias Eriksson Falk

Regionfullmäktige

Ledamot Regionfullmäktige Gävleborg

Regionfullmäktige