



Kristdemokraterna

## Interpellation

Till Hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Tommy Berger

### **Hur arbetar vi med att öka fysisk aktivitet hos barn och unga?**

Barn i Sverige rör på sig för lite. Forskning i ämnet folkhälsa säger entydigt att den fysiska aktivitetsnivån hos barn och unga är för låg, och att den har minskat succesivt – över tid. Inte minst under pandemin. Detta har redan gett stora konsekvenser i synnerhet inom vårt ansvarsområde hälsa och vård och kommer att fortsätta göra det i framtiden.

Barn och ungas fysiska aktivitet påverkas av bland annat fysiska, sociala, kulturella faktorer och socioekonomiska resurser. Det råder en stor ojämlikhet när det gäller den fysiska aktiviteten bland barn och unga, även mellan kön. Enligt svenska läkarkårens rekommendationer bör barn och unga röra på sig minst 60 minuter per dag men bara 44 procent av pojkarna och 22 procent av flickorna når den nivån. Högre upp i åldrarna är siffrorna ännu värre – bara 9 procent av 15-åriga tjejer och 12 procent av 15-åriga killar rör sig tillräckligt.

Det finns ett stort behov av att öka möjligheterna till rörelse och träning. Förutom föräldrarna har det offentliga en stor påverkansfaktor på barn och ungas levnadsvanor. Regionen har en stor inblick särskilt i början av ett barns liv.

Med anledning av detta vill jag få svar på följande frågor:

- Hur arbetar vi genom våra verksamheter för att öka fysisk aktivitet hos barn och unga?
- Vilka samarbeten har vi med andra aktörer, ex föreningsliv?

**Jennie Forsblom**  
**Kristdemokraterna Gävleborg**

2021-08-31