

Se över förutsättningarna att som en del av folkhälsoarbetet stärka barn- och ungdomars möjligheter att röra på sig och idrotta i Gävleborg efter att Coronapandemin är över.

I Region Gävleborg har vi slagit fast att deltagande i idrottsaktiviteter har en dokumenterat god effekt på hälsa och välbefinnande. Samtidigt vet vi att vi äter sämre och rör oss mindre och livsstilssjukdomarna ökar. Det är mycket oroande både ur ett folkhälsoperspektiv och för den enskilde individen. Vi måste kraftsamla för att ge alla möjligheter att röra på sig och idrotta, oavsett bakgrund eller hur mycket pengar man har. Elever som idrottar presterar också generellt bättre i skolans teoretiska ämnen än de som inte motionerar.

Idrotten är en oerhört viktig del i samhället. Idrotten sysselsätter dina barn, dina barnbarn, dina grannars barn, dina kusiner och dina syskon flera timmar i veckan. Cirka fyra träningar och en match eller tävling i veckan innebär cirka åtta timmar i veckan. Idrotten gör samhället en stor tjänst. Många tar med sig idrotten in i vuxenlivet och fortsätter att vara aktiva på olika nivåer vilket bidrar till en bättre hälsa hela livet.

Idrotten skapar samhällsnytta och är jobbskapande samt bidrar till minskad brottslighet, bättre utbildning, ideellt arbete och inte minst bättre fysisk och psykisk hälsa. Dessutom finns det områden som inte kan mätas i siffror, bland annat att få vara en del i en gemenskap vilket motverkar utanförskap.

Men idrottsaktiviteter bland unga minskade rejält under andra halvan av coronaåret 2020. Över en halv miljon färre idrottsaktiviteter och sex miljoner färre deltagartillfällen registrerades under 2020 enligt Riksidrottsförbundet.

Det här är mycket oroande för framtidens unga men också för idrottsrörelsen i stort. Vi är fortfarande mitt inne i pandemin och jag ser hur idrottsföreningar och ledare med imponerande tålamod försöker göra rätt, hålla igång så mycket som går och samtidigt behålla så många av sina aktiva som möjligt. Men det är en oerhört tuff uppgift, säger Björn Eriksson, ordförande Riksidrottsförbundet.

Riksidrottsförbundet har konstaterat att minskningen av idrottsaktiviteter ökar för varje åldersgrupp, från 7 år och uppåt. Åldersgrupperna 7–12 år och 13–16 år har tappat cirka 9 procent av antalet deltagartillfällen. För 17–20 år är minskningen 15 procent medan gruppen 21–25 år har tappat 21 procent. För personer med funktionsnedsättning över 25 år har deltagartillfällena gått ner med 44 procent.

Det är skrämmande siffror över lag och vi är oroade över vad det innebär för idrotten i framtiden och för de barn, unga och vuxna som riskerar att inte hitta tillbaka till idrotten och dess gemenskap, säger Björn Eriksson.

Riksidrottsförbundet har konstaterat att bland de tio största idrotterna är det hallidrotterna (innebandy, gymnastik, handboll och basket) som tappar mest tillsammans med budo och kampsport. För kampsporterna är det en stor minskning överlag. De idrotter som klarar sig bra är antingen utomhusidrotter i stor utsträckning (fotboll), eller har delvis utomhuskaraktär och hallar som ägs privat eller av förening (ridsport och tennis).

Men sammanfattningsvis så drabbas alla former av idrott av svårigheter på grund av coronapandemin. Även fotbollen drabbas ju av inställda träningsmatcher, inställda träningsläger, inställda cuper och framskjutna seriestarter. Dessutom så fortsätter ju hela idrottsrörelsen att drabbas nu under 2021.

Yrkande

att Region Gävleborg tillsammans med Gävleborgs idrottsförbund och Gävleborgs kommuner ska se över förutsättningarna att som en del av folkhälsoarbetet stärka barn- och ungdomars möjligheter att röra på sig och idrotta i Gävleborg.

Hans Backman (L)