

## Svar - Motion - Personalpolitisk motion 8: Ett hållbart arbetsliv - Friskvårdssatsningar som del av det systematiska arbetsmiljöarbetet

Eva Lindberg, Jan Lahenkorva, Marie-Louise Dangardt, Lars Öberg, Mona Davik, Daniel Johansson och Marcus Gard (S) föreslår i en motion:

1. Att Region Gävleborg gör det möjligt att inom ramen för nuvarande friskvårdssatsning få möjlighet till ett motiverande friskvårdssamtal.
2. Att Region Gävleborg utvecklar insatser som träning på arbetstid samt fysisk eller kulturell aktivitet som friskvård.

### Regionstyrelsen svarar:

Vi delar motionärernas syn ambition om att skapa förutsättningar för en hållbar arbetsmiljö och främja medarbetares hälsa, en frisk och välmående personal är en viktig förutsättning för en fungerande och effektiv välfärd. Det är även centralt att Region Gävleborg har en långsiktig personalpolitik som främjar utveckling och trivsel.

Region Gävleborg har idag ett omfattande utbud av friskvårdssatsningar som stöder medarbetarnas hälsa och välmående. Företagshälsovård erbjuds genom Företagshälsan Gävleborg där medarbetare kan söka hjälp på eget initiativ. Vi har ett generöst friskvårdsbidrag på 3 500 kr per år som kan användas på såväl regionens egna friskvårdsanläggningar och hos externa aktörer. Vi erbjuder även möjligheten att delta i motionslopp samt andra friskvårdsfrämjande aktiviteter som förmånscykel. Dessa åtgärder ger en god grund för att främja ett aktivt och hälsosamt liv utan att belasta arbetstiden.

En hållbar arbetsmiljö främjas i än större utsträckning genom att möjliggöra återhämtning under fritiden. Återhämtning är en viktig faktor för att kunna orka med arbetets påfrestningar. Därför är det centralt att medarbetarna ges goda förutsättningar för balans mellan arbete och fritid och därmed undviker riskera att bli inkallade på arbete under ledighet och helger. Att skapa tydliga gränser mellan arbetstid och fritid är en grundläggande del av ett hållbart arbetsliv. Det finns fördelar med träning på arbetstid, så som ökad energi, men det kan vara svårt att genomföra i praktiken. Särskilt i verksamheter med stark patientfokus där kontinuerlig närvaro krävs. Det kan skapa orättvisa mellan medarbetare med olika arbetsuppgifter. Därför ser vi hellre fokus på att främja friskvård på fritiden vilket ger större flexibilitet utan att påverka verksamhetens kvalitet.

### Förslag till beslut:

- Att motionen avslås.