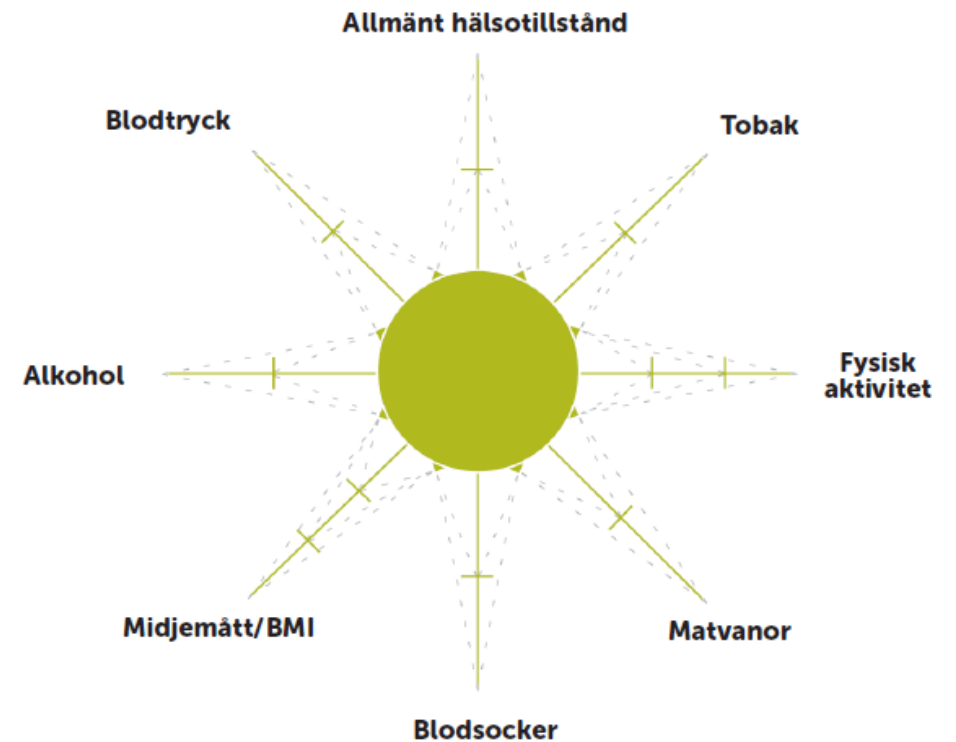


Gävleborgs riktade hälsosamtal med 40-åringar

Befolkningsbaserade riktade hälsosamtal mot hjärtskärlsjukdom i primärpreventivt syfte

Sara Sjölin
sara.sjolin@regiongavleborg.se
Folkhälsa och hållbarhet

regiongavleborg.se



En svensk modell för riktade hälsosamtal

- Verksamheten drivs integrerad i primärvården
- Är befolkningsbaserad dvs. samtliga i målgruppen erbjuds deltagande vid sin hälsocentral
- Individanpassat samtalsstöd till samtliga deltagare där hälsodialogen är den centrala komponenten med ett strukturerat arbetssätt som fokuserar på individens motivation och resurser
- Stöds med visuella pedagogiska hjälpmedel
- Kombinerar låg- och högriskstrategi
- Har utrymme och anpassas till lokala förutsättningar
- Baseras på aktuell medicinsk evidens för hjärtkärlprevention
- Kvalitetssäkras av ett samordnat centralt kompetens- och metodstöd

Pågår:

- Gävleborg
- Jönköping
- Norrbotten
- Sörmland
- Västerbotten
- Västernorrland
- Västmanland
- Östergötland
- Halland
- Skåne
- Dalarna

Uppstart 2022:

- Kalmar
- Kronoberg
- Örebro
- Jämtland/Härjedalen
- Västra Götaland
- Uppsala



Gävleborgs riktade hälsosamtal

Förebrev om att 40-åringen kommer att bli kallad från sin hälsocentral skickas central från Hälsovalskontoret.

Hälsocentralen skickar erbjudande om hälsosamtal med förbokad tid. Samtalsunderlag och informationsblad bifogas inbjudan.

Hälsocentralen erhåller målrelaterad ersättning per genomfört samtal. Samtalet ska genomföras under det kalenderår som deltagaren fyller 40 år, undantag nu under pandemiåren.

Avdelning Folkhälsa och Hållbarhet samordnar, metodutvecklar, utbildar och följer upp arbetet .

Arbete med att digitalisera delar av det administrativa arbetet kommer att påbörjas under våren 2022.

Måluppfyllelse Gävleborgs riktade hälsosamtal

Målet är att 100% ska bjudas in och 60% ska delta

2021 när året var slut

78% bjöds in

60% av de inbjudna deltog

47% av populationen deltog

2020 när året var slut

74% bjöds in

54% av de inbjudna deltog

40% av populationen deltog

Har till viss del arbetats in 2021

2019

85% bjöds in

60% av de inbjudna deltog

50% av populationen deltog

2018

90% bjöds in

63% av de inbjudna deltog

57% av populationen deltog

Årsrapporten riktade Hälsosamtal 2021

[Gävleborgs riktade hälsosamtal hälsosamtal med 40-åringar 2021
\(regiongavleborg.se\)](https://regiongavleborg.se)

Kostnader vid ev utökade åldersgrupper

En åldersgrupp: 1 850 000 kr per år.

Två åldersgrupper: 3 700 000 kr per år

Beräknad timkostnad vid månadslön 40 tkr: 365 kr. Beräknad tidsåtgång per hälsosamtal (inkl allt) är maximalt 2 timmar, dvs 730 kr.

En utökad åldersgrupp = ca 3 500 fler invånare ska bjudas in. Vid ett deltagande på 70 % (nuvarande ca 60 % av de inbjudna) beräknas 2450 extra hälsosamtal genomföras per åldersgrupp. $2450 \times 730 \text{ kr} = 1\,788\,500$ kronor per år per åldersgrupp. Vid beräkning att 50 % i dag ca 20%) av deltagarna tar lipidprofil hamnar kostnaden på drygt 60 000 kronor (1225 prover) per åldersgrupp.

Tillkommer kostnader för provtagning av P-glukos.

Tillkommer även utökade kostnader för metod- och kompetensstöd för utvecklings-, IT-stöd och andra OH-kostnader (bärs fn av FoH och HVK (material)).

Utredningen föreslår att deltagandet fortsättningsvis bör vara avgiftsfritt.



Hälsoekonomi

Baserat på Västerbottens 16-årsuppföljning av riktade hälsosamtal 1990-2006

Sjukvårdskostnader:

Kostnader: 67,4 miljoner (= investering)

Vinst: 108,2 miljoner (= sparade sjukvårdskostnader)

Samhällskostnader:

650 kr för varje extra levnadsår med full livskvalitet

*Tumregel för kostnadseffektiv sjukvård = 500 000 kr/QALY.
Kostnad under 100 000 kr/QALY anses vara en låg kostnad.*