

## INITIATIVÄRENDE

### Inför egenmonitorering i Region Gävleborg

I arbete med att ställa om till en god och nära vård och samtidigt spara på resurser är digitaliseringen en viktig pusselbit.

Egenmonitorering, där patienter med hjälp av digital teknik kan mäta sina värden där de befinner sig, är en viktig del i omställningen. Patienter med till exempel hjärtsvikt, astma eller högt blodtryck kan mäta sina värden hemma och skicka in dem digitalt till sin vårdkontakt.

Med egenmonitorering ges förutsättningarna för en kontinuerlig relation och ett nära samspel mellan vård och patient. Vårdpersonalen kan i högre utsträckning arbeta proaktivt, vilket leder till en ökad vårdkvalitet och bättre arbetsmiljö. Akuta och oplanerade vårdbesök kan undvikas och vårdens kompetenser och resurser kan nyttjas på ett bättre sätt än nu.

Hemmonitorering ger en ökad tillgänglighet för den enskilda patienten och för hela vårdverksamheten. Det ger patienten en ökad flexibilitet då patienten får vård på samma villkor i sitt hem. Patienten ges också möjlighet till större delaktighet och engagemang för sin egna hälsa. Det innebär en trygghet för patienten.

För vårdpersonalen ger det en möjlighet att snabbt agera vid avvikelser innan patientens hälsa blir sämre. Det sparar in på hembesök då resvägen ofta är en stor del av arbetstid för personalen. Patienten behöver inte tas till en hälsocentral för kontroller eller vara tillgänglig för vårdpersonalens besök i hemmet.

Region Jämtland Härjedalen har under tid använt hemmonitorering med mycket nöjda patienter och personal. Där har det fört vården närmare för de i landsbygden och sparat på resurser.

Låt Region Gävleborg också ges möjlighet till detta proaktivt och hälsofrämjande arbetssätt.

**Centerpartiet yrkar därför följande:**

- Att hälso- och sjukvårdsnämnden utreder och tar fram en strategi för införandet av hemmonitorering för patienter i Region Gävleborg.

**Elisabeth Carlson Cederholm (C)**