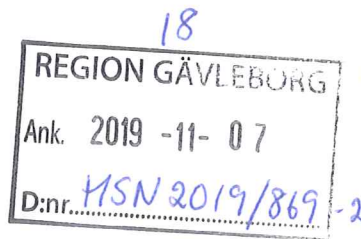
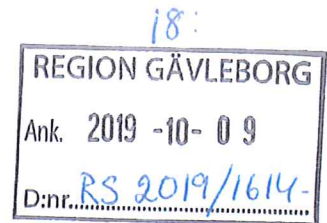




Kristdemokraterna



## Motion

### Gemenskap på recept

#### *Bakgrund*

Enligt SCBs mätning från 2016-2017 har 13 procent av svenskarna ingen nära vän som de kan prata med, vilket innebär att det i vår region bor ungefär 37 000 personer som saknar en nära vän. Den ofrivilliga ensamheten är ett samhällsproblem som slår brett, drabbar alla åldrar, alla samhällsklasser, stad som landsbygd. Men kanske drabbar ensamheten äldre och barn allra värst. Var tredje person över 85 år uppgav ensamhet och var sjätte var socialt isolerad senast SCB mätte. Bris rapporterar att många barn känner ensamhet, ofta även när det finns vuxna i barnets närhet, men också i relation till sina jämnåriga. Detta hänger ihop med barns psykiska ohälsa och barn som känner sig ensamma löper tre gånger högre risk att inte nå målen i skolan. Många är idag överens om att människor förutom sömn, bra kost och fysisk aktivitet, är i behov av social samvaro för sin hälsa. I studier har man även sett att socialt aktiva pensionärer löper mindre risk att få problem med minnet och andra kognitiva funktioner.

Ofrivillig ensamhet förs idag fram som en lika stor riskfaktor för att dö i förtid som rökning. Förutom minskat lidande kan vi få minskade vårdkostnader om vi minskar ensamheten. Enligt räkneexempel som kristdemokraterna fört fram uppskattas ensamheten ha medfört extra vård- och omsorgskostnader om cirka 12,1 miljarder kronor 2017. Detta på grund av fler primärvårdsbesök, akutvårdsbesök och oplanerade inskrivningar i slutenvård tillsammans med nuvärdesberäkningar av ökad förekomst av demens, depression och fysisk inaktivitet.

Vi måste ta statistiken och dess konsekvenser på allvar och ta ansvar för att bryta ensamheten hos våra medborgare. Ett sätt skulle kunna vara att social aktivitet skrivs ut på recept inom vården, liksom det idag skrivs ut fysisk aktivitet på recept. Även projekt med att skriva ut kultur på recept har drivits i Sveriges regioner, bland annat här i Gävleborg. Social aktivitet på recept skulle kunna ske i samarbete med civilsamhällets organisationer och föreningar vilket kan göra det lättare att fortsätta med en aktivitet efter avslutad ordination.

Med anledning av ovanstående föreslår Kristdemokraterna regionfullmäktige besluta:

- att utreda om social aktivitet ska kunna skrivas ut på recept

Jennie Forsblom

Peter Åkerström

Lili André

Lars Österberg

Kristdemokraterna, Region Gävleborg  
Gävle 2019-10-07