
Plats och tid	Regionkontoret - Plan 4 - Konferensrum majoriteten kl. 13:15-15:10
Beslutande ledamöter	Magnus Svensson (C) (ordförande) Marie-Louise Dangardt (S) (vice ordförande) Marie Frestadius (S) Linda Elgestad (M) Einar Vängmark (S) ersätter Jennie Forsblom (KD)
Övriga närvarande	Johan Hagsjö (Avdelningschef Hälsoval) Janet Kling (sekreterare) Sara Sjölinö (Strateg Folkhälsa och hållbarhet) §16
Utses att justera	Linda Elgestad
Justeringens plats och tid	, 2019-03-25 00:00
Protokollet omfattar	§§13-18

Underskrifter	Sekreterare	
	Janet Kling	
	Ordförande
	Magnus Svensson	
	Justerande
	Linda Elgestad	

ANSLAG/BEVIS Protokollet är justerat. Justeringen har tillkännagivits genom anslag.

Organ	Hälsovalskottet		
Sammanträdesdatum	2019-03-12		
Datum för anslags uppsättande	2019-03-18	Datum för anslags nedtagande	2019-04-09
Förvaringsplats för protokollet	Diariet		
Underskrift Janet Kling		

Justerande sign

Utdragsbestyrkande

ÄRENDELISTA

- §13 Val av justerare/justeringstid
- §14 Fastställande av dagordning
- §15 Anmälan av delgivningar 2019
- §16 Information - Hälsosamtal 40-åringar
- §17 Handbok för Hälsoval i Region Gävleborg 2020 - INFORMATION
- §18 Tjänsteskrivelse - Temporär listningsbegränsning - förfrågan - Hälsocentralen City, Gävle -
BESLUT

Hälsovalskottet

Sammanträdesdatum
2019-03-12

§13

Val av justerare/justeringstid (RS 2019/1)**Beslut**

Hälsovalskottet utser Linda Elgestad (M) att tillsammans med ordförande justera dagens protokoll. Justering sker senast 25/3

Paragrafen är justerad

Justerande sign

Utdragsbestyrkande

Hälsovalskottet

Sammanträdesdatum
2019-03-12

§14

Fastställande av dagordning (RS 2019/2)**Beslut**

Dagordningen fastställs i befintligt skick.

Paragrafen är justerad

Justerande sign		Utdragsbestyrkande
-----------------	--	--------------------

Hälsovalskottet

Sammanträdesdatum
2019-03-12

§15

Anmälan av delgivningar 2019 (RS 2019/3)**Sammanfattning**

Inga delgivningar finns anmälda till dagens sammanträde.

Paragrafen är justerad

Justerande sign

Utdragsbestyrkande

§16

Information - Hälsosamtal 40-åringar (RS 2019/5)

Beslut

Informationen noteras till protokollet.

Sammanfattning

Sara Sjölin från Folkhälsa och hållbarhet informerar i ärendet.

Hälsosamtal för 40-åringar har funnits i Handbok för Hälsoval sedan starten 2010. Ersättningen är idag 1100 kronor per patient. Det preventiva arbetet med hälsosamtal har till syfte att hitta riskpatienter för riktade insatser men även att bibehålla hälsan hos de friska. 90 procent av orsakerna till hjärtinfarkt är kända och kan förklaras av levnadsvanor som rökning, matvanor, fysisk inaktivitet, alkoholvanor, psykosocial påverkan och biologiska riskfaktorer som övervikt, hypertoni, blodfettssrubning och diabetes.

I Sverige finns en modell för riktade samtal och dess framgångsfaktorer baseras på:

- Integrerad i primärvården
- Befolkningsbaserad
- Kombinerar låg- och högriskstrategi
- Hälsodialogen är den centrala komponenten
- Fokuserar individens motivation och resurser
- Stöds med visuella pedagogiska hjälpmedel
- Anpassas till lokala förutsättningar
- Kvalitetssäkras och metodutvecklas centralt

I Region Gävleborg kallades 2784 patienter under 2018 och av dessa kom 1576 (63 %) till sin hälsocentral för att där träffa hälsosamordnaren. Antalet patienter som deltar i hälsosamtalen har sakta ökat genom åren. Fler kvinnor än män deltar. Personer med utbildningsnivå högst grundskola tenderar att komma till det erbjudna samtalet i lägre grad än de med högre utbildning.

Hälsosamtlets innehåll:

- Hälsosamtalsenkät
- P-glukos
- Blodtryck
- Midjemått, längd och vikt, BMI
- Finns riskfaktorer för hjärt-kärlsjukdom beställs lipidstatus
- Personlig stjärnprofil
- Enkla råd, rådgivande samtal, kvalificerat rådgivande eller annan åtgärd erbjuds utifrån deltagarens enkätsvar, stjärnprofil, hälsostatus och önskemål
- Dokumentation i hälsosamtalswebben samt kort dokumentation i patientjournal

- Uppföljning utifrån behov

I Region Gävleborg finns Preventionsgruppen som arbetar med prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. En del i arbetet är att se över möjligheter i framtiden till att utöka erbjudandet till hälsosamtal för fler grupper än för endast 40-åringar.

Paragrafen är justerad

§17

Handbok för Hälsoval i Region Gävleborg 2020 - INFORMATION (RS 2019/99)**Beslut**

Informationen noteras till protokollet.

Sammanfattning

Johan Hagsjö, avdelningschef på Hälsoval Gävleborg informerar i ärendet.

Handbok för Hälsoval i Region Gävleborg är under revidering inför 2020.

De övergripande målen för Hälsoval Gävleborg föreslås skrivas om samt att ett nytt kapitel om God och Nära vård att tillfogas i handboken för 2020.

Därtill finns förslag på ytterligare ett antal förändringar från 2019 års Handbok för Hälsoval.

Hälsovalskottet informeras idag och kommer att få ytterligare information på nästa sammanträde. Beslut tas på sammanträdet i maj.

Beslutsunderlag

- Handbok hälsoval 2019 Region Gävleborg
- HU handbok mars 2019

Paragrafen är justerad

§18

**Tjänsteskrivelse - Temporär listningsbegränsning - förfrågan -
Hälsocentralen City, Gävle - BESLUT (RS 2018/1651)****Beslut**

Hälsovalskottet beslutar att:

1. Uppdra till Hälsovalskontoret att utreda konsekvenser för hälsovalet vid en eventuell temporär listningsbegränsning.

Sammanfattning

Att införa en listningsbegränsning innebär ett avsteg från Hälsovalshandboken.

Hälsovalskontoret får i uppdrag att genom omvärldsanalys ta fram en konsekvensbeskrivning av vad en listningsbegränsning kan innebära för regionen.

Information kommer att delges Hälsovalskottet på sammanträdet i april.

Styrgruppen – Utredning Handbok för Hälsoval genomför en fördjupad analys om hälsovalssystemet i Region Gävleborg i syfte att revidera Handbok för Hälsoval inför 2020 och framåt. I utredningen ingår eventuell listningsbegränsning.

Förslag till beslut

Beredningen för Hälsovalskottet föreslår Hälsovalskottet att besluta:

1. Uppdra till Hälsovalskontoret att utreda konsekvenser för hälsovalet vid en eventuell temporär listningsbegränsning.

Expedieras tillRegionstyrelsen
Hälsocentralen City**Beslutsunderlag**

- Temporär listningsbegränsning - Hälsocentralen City, Gävle
- Praktikertjänst HC City ansökan listningsbegränsning 2019-01-03
- §6 HU Temporär listningsbegränsning - förfrågan - Hälsocentralen City, Gävle - INFORMATION

Paragrafen är justerad

Justerande sign

Utdragsbestyrkande